Утверждено
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 13
_____ Лоцинина О.Н

Составил
Старшая медсестра
_____ Икрянникова Е.В

Примерное десятидневное меню

25.11.2024		26.11.2024		27.11.2024		28.11.2024		29.11.2024	
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак Макароны с сыром	120 /5/5	Завтрак Вермишель молочная	150/ 200	Завтрак Каша гречневая молочная	150/ 200	Завтрак Каша молочная из овсяных хлопьев	150/2 00	Завтрак Каша дружба	150/ 200
Печенье	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Чай	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/2 00	Злаковый напиток с молоком	150/ 200
Второй завтрак Напиток Витаминный	10 0	Второй завтрак Салат Витаминный	50	Второй завтрак Напиток Витаминный	100	Второй завтрак Салат Витаминный	50	Второй завтрак Напиток Витаминный	10 0
Обед Суп рисовый со сметаной	150/ 200/ 5	Обед Щи из свежей капусты со сметаной	150/ 200/ 5	Обед Суп с клецками со сметаной	150/2 00/ 10	Обед Суп Крестьянский со сметаной	150/20 0/ 5	Обед Свекольник со сметаной	150/ 200
Котлета куриная	50- 75	Шницель куриный	50- 75 100	Биточки куриные	50-75	Макароны	100	Рулет куриный с яйцом	100
Гречневый гарнир	120	Картофельное пюре	30/40	Рагу овощное	100	Гуляш куриный	90	Рисовый гарнир	30/40
Томатный соус	30/40	Хлеб ржаной	150/ 200	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	150/ 200
Хлеб ржаной	150/ 200	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/2 00	Компот из с/ф	150/20 0	Компот из с/ф	150/ 200
Полдник Каша пшеничная молочная	150/ 200	Полдник Омлет натуральный	80	Полдник Котлета рыбная	65	Полдник Манник с молочным соусом	/50	Полдник Пирог с повидлом	75
Хлеб пшеничный	20	Зеленый горошек	30	Салат из капусты	50	Чай	150/2 00	Чай	150/ 200
Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20				
		Чай	150/ 200	Чай	150/ 200				

Утверждено
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 13
_____ Лощина О.Н

Составил
Старшая медсестра
_____ Икрянникова Е.В

Примерное десятидневное меню

02.12.2024		03.12.2024		04.12.2024		05.12.2024		06.12.2024	
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак Гречка с мас- лом и сахаром	120	Завтрак Пшённая молочная	150/ 200	Завтрак Каша Друж- ба	150/ 200	Завтрак Каша из ов- сяных хлопь- ев	150/ 200	Завтрак Каша ри- совая	150/2 00
Печенье	30	Хлеб пше- ничный	20	Хлеб пше- ничный с сыром	20/1 0	Хлеб пше- ничный с маслом	20/ 5	Хлеб пше- ничный с маслом	20/5
Чай	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/2 00
Второй зав- трак Молоко	100	Второй зав- трак Салат Вита- минный	50	Второй зав- трак Сок	100	Второй зав- трак Салат Вита- минный	50	Второй завтрак Сок	100
Обед Суп верми- шелевый со сметаной	150/ 200/ 5	Обед Суп Рыбный (минтай)	150/ 200/ 5	Обед Щи из све- жей капусты	150/ 200/ 5	Обед Суп с яйцом со сметаной	150/ 200/ 5	Обед Суп-пюре гороховый	150/20 0/5
Котлета ку- риная	50- 75	Рисовый гарнир	100	Биточки ку- риные	50-75	Гуляш кури- ный	90	Карто- фельное пюре	100
Гороховое пюре	100	Тeftели ку- риные	50- 75	Картофель- ное пюре	100	Макароны	100	Куриный шницель	50-75
Хлеб ржаной	30/40	Томатный соус	50	Хлеб ржа- ной	30-40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржа- ной	30/40
Компот из с/ф	150/ 200	Хлеб ржа- ной	30/40	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/20 0
Полдник Каша манная молочная	150/ 200	Полдник Яйцо	1шт	Полдник Запеканка рисовая с молочным соусом	/50	Полдник Рыбная кот- лета	65	Полдник Сдоба	75
Хлеб пше- ничный	20	Салат све- кольный	50	Чай	150/ 200	Салат луко- вый	50	Чай	150/ 200
Злаковый напиток с мо- локом	150/ 200	Хлеб пше- ничный	20			Хлеб пше- ничный	20		
		Чай	150/ 200			Чай	150/ 200		