

Утверждено  
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 13  
\_\_\_\_\_ Лощина О.Н

Составил  
Старшая медсестра  
\_\_\_\_\_ Икрянникова Е.В

### Примерное десятидневное меню

07.04.2025		08.04.2025		09.04.2025		10.04.2025		11.04.2025	
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак Гречка с мас- лом и сахаром	120	Завтрак Вермишель молочная	150/ 200	Завтрак Каша Друж- ба	150/ 200	Завтрак Каша из ов- сяных хлопь- ев	150/ 200	Завтрак Каша ри- совая	150/2 00
Печенье	40	Хлеб пше- ничный	20	Хлеб пше- ничный	20	Хлеб пше- ничный	20	Хлеб пше- ничный с сыром	20/
Чай	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/2 00
Второй зав- трак Напиток Ви- таминный	100	Второй зав- трак Напиток Ви- таминный	100	Второй зав- трак Напиток Ви- таминный	100	Второй зав- трак Напиток Ви- таминный	100	Второй завтрак Напиток Витами- нный	100
Обед Суп Верми- шелевый со сметаной	150/ 200/ 8	Обед Суп Рыбный со сметаной	150/ 200	Обед Щи со сме- таной	150/ 200/ 8	Обед Суп с яйцом со сметаной	150/ 200/ 8	Обед Суп-пюре гороховый	150/20 0
Котлета ку- риная	50- 75	Голубцы ле- нивые	100	Биточки ку- риные	50-75	Гуляш кури- ный	90	Шницель	50-75
Гороховое пюре	100	Томатный соус	50	Картофель- ное пюре	100	Макароны	100	Карто- фельное пюре	100
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржа- ной	30/40	Хлеб ржа- ной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржа- ной	30/40
Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/20 0
Полдник Каша пшен- ная молочная	150/ 200	Полдник Омлет	80	Полдник Сырники	150/ 200	Полдник Рыбная кот- лета	65	Полдник Плюшка	75
Хлеб пше- ничный	20	Хлеб пше- ничный	20	Чай	150/ 200	Салат Све- кольный	50	Чай	150/ 200
Злаковый напиток с мо- локом	150/ 200	Чай	150/ 200			Хлеб пше- ничный	20		
						Чай	150/ 200		

Утверждено  
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 13  
\_\_\_\_\_ Лощина О.Н

Составил  
Старшая медсестра  
\_\_\_\_\_ Икрянникова Е.В

### Примерное десятидневное меню

14.04.2025		15.04.2025		16.04.2025		17.04.2025		18.04.2025	
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак Макароны с сыром	120 /5/5	Завтрак Вермишель молочная	150/ 200	Завтрак Каша гречневая молочная	150/ 200	Завтрак Каша молочная из овсяных хлопьев	150/2 00	Завтрак Каша дружба	150/ 200
Печенье	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Чай	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Злаковый напиток с молоком	150/2 00	Злаковый напиток с молоком	150/ 200
Второй завтрак Напиток Витаминный	10 0	Второй завтрак Напиток Витаминный	100	Второй завтрак Напиток Витаминный	100	Второй завтрак Напиток Витаминный	100	Второй завтрак Напиток Витаминный	10 0
Обед Суп Рисовый со сметаной	150/ 200/ 8	Обед Щи из свежей капусты со сметаной	150/ 200/ 8	Обед Суп с клецками со сметаной	150/2 00/ 8	Обед Рассольник со сметаной	150/20 0/ 8	Обед Свекольник со сметаной	150/ 200/ 8
Котлета куриная	50- 75	Шницель	50- 75	Гуляш	90	Плов	30/40	Руллет куриный с яйцом	65- 85
Гречневый гарнир	120	Картофельное пюре	100	Макароны	100	Хлеб ржаной	150/20 0	Картофельное пюре	100
Томатный соус	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Компот из с/ф	150/2 00	Хлеб ржаной	150/ 200
Хлеб ржаной	150/ 200	Компот из с/ф	150/ 200	Компот из с/ф	150/2 00			Компот из с/ф	30/40
Компот из с/ф	150/ 200								150/ 200
Полдник Каша манная молочная	150/ 200	Полдник Винегрет	120	Полдник Котлета рыбная в тесте		Полдник Яйцо	1шт	Полдник Пирожок с мармеладом	75
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Чай	150/ 200	Салат Свекольный	50	Чай	150/ 200
Злаковый напиток с молоком	150/ 200	Чай	150/ 200			Хлеб пшеничный	20		
						Чай	150/2 00		